

기본발차기1

▶ 앞차기

"อัฟ-ซา-กิ"
เตะด้านหน้า

1



2



3



기본발차기2

▶ 밀어차기

“มิ-ลอ-ชา-กี”
การถีบ



기본발차기3

▶ 돌려차기

“โด - เรียว - ซา - กี”
เตະເຊິຍງ

1



2



3



옆면



기본발차기4-1

▶ 내려차기

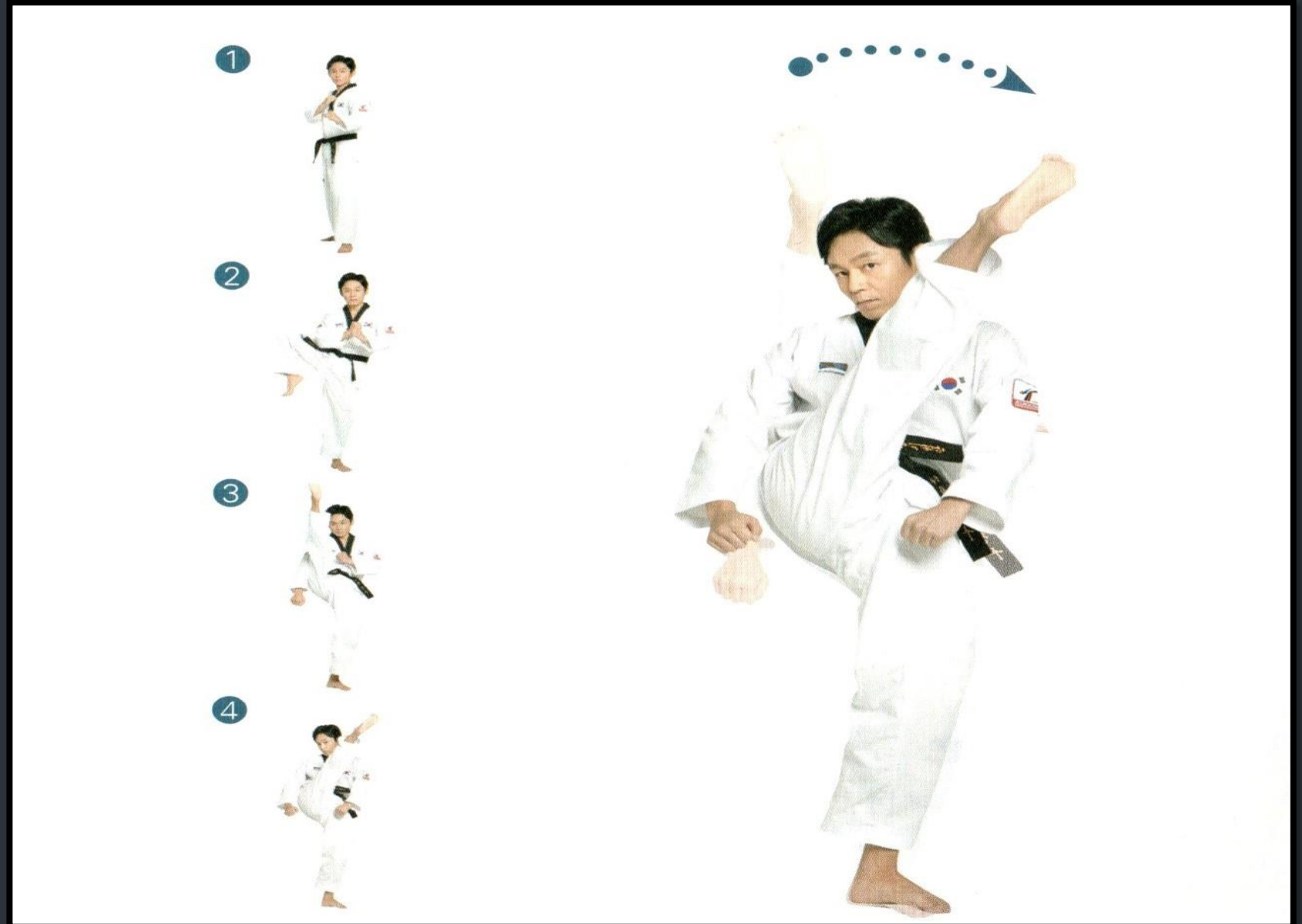
“แน-เรียว - ชา - กี”
เตะช้อปคิกส์



기본발차기4-2

▶ 안차기

"อัน-ชา - กี"
การเตะเข้าด้านใน



기본발차기4-3

▶ 바깥차기

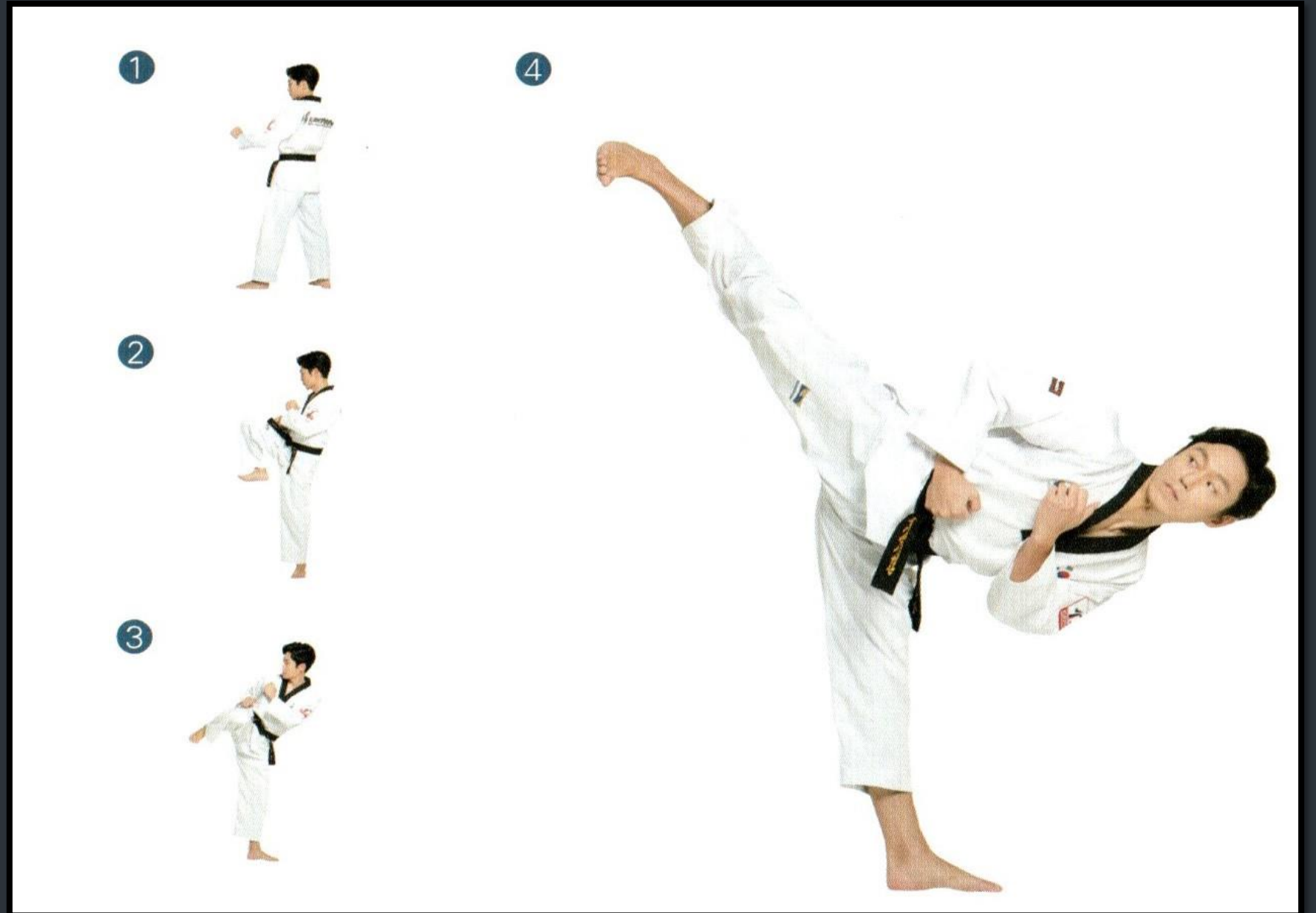
“พัก-กัล-ชา - กี”
การเตะออกด้านนอก



기본발차기5

▶ 옆차기

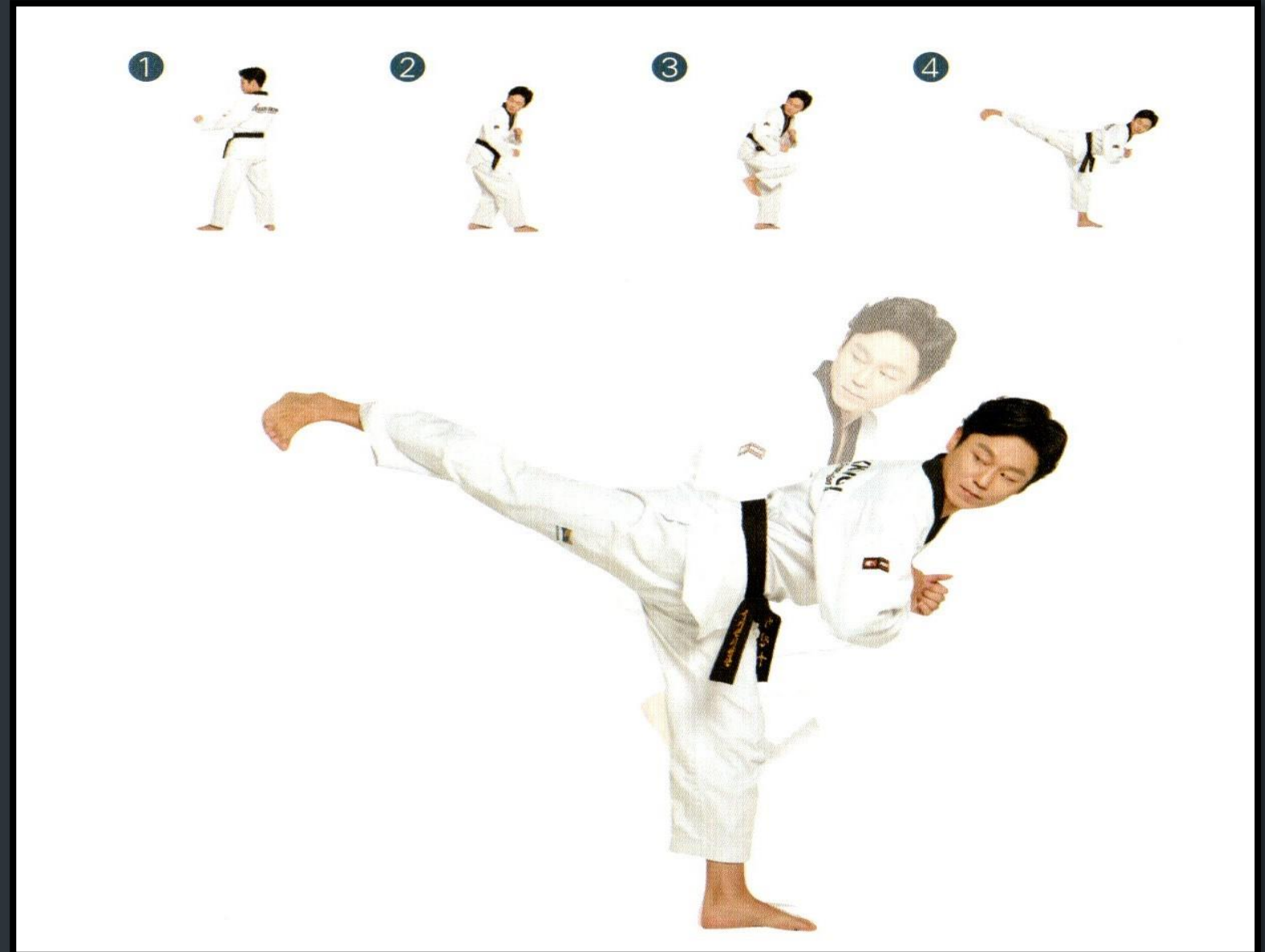
“ย่อพ-ชา - กี”
การเตะด้านข้าง



기본발차기6

▶ 뒷차기

"ทริช-ชา - กี"
การเตะด้านหลัง



기본발차기7

▶ 뒤후려차기

“ทวิช-ฮู-เรียว-ชา - กี”
การแบล็คสวิง

