



ระเบียบและข้อบังคับ

การแข่งขันกีฬา G H Bank เทควันโดชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2568 ประเภทต่อสู้
ในระหว่างวันที่ 4 - 8 เมษายน 2568

ณ อาคารกรีฑาในร่ม ศูนย์กีฬาแห่งชาติภาคตะวันออก จังหวัดชลบุรี



เพื่อให้การดำเนินการจัดการแข่งขัน “ G H Bank เทควันโดชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2568 ประเภทต่อสู้ ” เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และข้อบังคับการแข่งขันกีฬา เทควันโดขึ้นดังนี้

ข้อ 1 ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า “ G H Bank เทควันโดชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2568 ประเภทต่อสู้ ” โดยมี กำหนดการแข่งขันในระหว่างวันที่ 4 - 8 เมษายน พ.ศ. 2568 ณ อาคารกรีฑาในร่ม ศูนย์กีฬาแห่งชาติภาค ตะวันออก จังหวัดชลบุรี

ข้อ 2 คณะกรรมการอำนวยการจัดการแข่งขัน

สมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทย

ข้อ 3 คณะกรรมการจัดการแข่งขัน

คณะกรรมการจัดการแข่งขันสมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทย

ข้อ 4 ประเภทจัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 1 ประเภท

- ประเภทเคียวรูกีเดี่ยว

ข้อ 5 ประเภท เคียวรุกี รุ่นน้ำหนัก ที่กำหนดให้มีการแข่งขัน

- ประเภท ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 5 - 6 ปี (พ.ศ. 2562 - 2563)
 1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 18 กก.
 2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 18 กก. แต่ไม่เกิน 20 กก.
 3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 20 กก. แต่ไม่เกิน 22 กก.
 4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 22 กก. แต่ไม่เกิน 24 กก.
 5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 24 กก. แต่ไม่เกิน 27 กก.
 6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 27 กก. ขึ้นไป

- ประเภท ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 7 - 8 ปี (พ.ศ. 2560 - 2561)
 1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 20 กก.
 2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 20 กก. แต่ไม่เกิน 22 กก.
 3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 22 กก. แต่ไม่เกิน 24 กก.
 4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 24 กก. แต่ไม่เกิน 27 กก.
 5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 27 กก. แต่ไม่เกิน 30 กก.
 6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 30 กก. แต่ไม่เกิน 34 กก.
 7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 34 กก. แต่ไม่เกิน 38 กก.
 8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 38 กก. ขึ้นไป

- ประเภท ยูวชน ชาย -หญิง อายุ 9-10 ปี (พ.ศ. 2558 - 2559)
 1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 23 กก.
 2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 23 กก. แต่ไม่เกิน 25 กก.
 3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 25 กก. แต่ไม่เกิน 27 กก.
 4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 27 กก. แต่ไม่เกิน 29 กก.
 5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 29 กก. แต่ไม่เกิน 32 กก.
 6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 32 กก. แต่ไม่เกิน 36 กก.
 7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 36 กก. แต่ไม่เกิน 40 กก.
 8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 40 กก. ขึ้นไป

● ประเภท ยูวชน ชาย - หญิง อายุ 11 - 12 ปี (พ.ศ. 2556 - 2557)

1. รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 25 กก.
2. รุ่น B น้ำหนักเกิน 25 กก. แต่ไม่เกิน 28 กก.
3. รุ่น C น้ำหนักเกิน 28 กก. แต่ไม่เกิน 31 กก.
4. รุ่น D น้ำหนักเกิน 31 กก. แต่ไม่เกิน 34 กก.
5. รุ่น E น้ำหนักเกิน 34 กก. แต่ไม่เกิน 38 กก.
6. รุ่น F น้ำหนักเกิน 38 กก. แต่ไม่เกิน 42 กก.
7. รุ่น G น้ำหนักเกิน 42 กก. แต่ไม่เกิน 46 กก.
8. รุ่น H น้ำหนักเกิน 46 กก.ขึ้นไป

● ประเภท ยูวชน หญิง (Cadet) อายุ 12 - 14 Ranking T10 (พ.ศ. 2554 - 2556)

1. รุ่น 1 น้ำหนักไม่เกิน 29 กก.
2. รุ่น 2 น้ำหนักเกิน 29 กก. แต่ไม่เกิน 33 กก.
3. รุ่น 3 น้ำหนักเกิน 33 กก. แต่ไม่เกิน 37 กก.
4. รุ่น 4 น้ำหนักเกิน 37 กก. แต่ไม่เกิน 41 กก.
5. รุ่น 5 น้ำหนักเกิน 41 กก. แต่ไม่เกิน 44 กก.
6. รุ่น 6 น้ำหนักเกิน 44 กก. แต่ไม่เกิน 47 กก.
7. รุ่น 7 น้ำหนักเกิน 47 กก. แต่ไม่เกิน 51 กก.
8. รุ่น 8 น้ำหนักเกิน 51 กก. แต่ไม่เกิน 55 กก.
9. รุ่น 9 น้ำหนักเกิน 55 กก. แต่ไม่เกิน 59 กก.
10. รุ่น 10 น้ำหนักเกิน 59 กก.ขึ้นไป

● ประเภท ยูวชน ชาย (Cadet) อายุ 12 - 14 ปี Ranking T10 (พ.ศ. 2554- 2556)

1. รุ่น 1 น้ำหนักไม่เกิน 33 กก.
2. รุ่น 2 น้ำหนักเกิน 33 กก. แต่ไม่เกิน 37 กก.
3. รุ่น 3 น้ำหนักเกิน 37 กก. แต่ไม่เกิน 41 กก.
4. รุ่น 4 น้ำหนักเกิน 41 กก. แต่ไม่เกิน 45 กก.
5. รุ่น 5 น้ำหนักเกิน 45 กก. แต่ไม่เกิน 49 กก.
6. รุ่น 6 น้ำหนักเกิน 49 กก. แต่ไม่เกิน 53 กก.
7. รุ่น 7 น้ำหนักเกิน 53 กก. แต่ไม่เกิน 57 กก.
8. รุ่น 8 น้ำหนักเกิน 57 กก. แต่ไม่เกิน 61 กก.
9. รุ่น 9 น้ำหนักเกิน 61 กก. แต่ไม่เกิน 65 กก.
10. รุ่น 10 น้ำหนักเกิน 65 กก.ขึ้นไป

● **ประเภท เยาวชน หญิง (Junior) อายุ 15 – 17 ปี Ranking T10 (พ.ศ. 2551 - 2553)**

1. รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 42 กก.
2. รุ่นน้ำหนักเกิน 42 กก. แต่ไม่เกิน 44 กก.
3. รุ่นน้ำหนักเกิน 44 กก. แต่ไม่เกิน 46 กก.
4. รุ่นน้ำหนักเกิน 46 กก. แต่ไม่เกิน 49 กก.
5. รุ่นน้ำหนักเกิน 49 กก. แต่ไม่เกิน 52 กก.
6. รุ่นน้ำหนักเกิน 52 กก. แต่ไม่เกิน 55 กก.
7. รุ่นน้ำหนักเกิน 55 กก. แต่ไม่เกิน 59 กก.
8. รุ่นน้ำหนักเกิน 59 กก. แต่ไม่เกิน 63 กก.
9. รุ่นน้ำหนักเกิน 63 กก. แต่ไม่เกิน 68 กก.
10. รุ่นน้ำหนักเกิน 68 กก. ขึ้นไป

● **ประเภท เยาวชน ชาย (Junior) อายุ 15 – 17 ปี Ranking T10 (พ.ศ. 2551 - 2553)**

1. รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 45 กก.
2. รุ่นน้ำหนักเกิน 45 กก. แต่ไม่เกิน 48 กก.
3. รุ่นน้ำหนักเกิน 48 กก. แต่ไม่เกิน 51 กก.
4. รุ่นน้ำหนักเกิน 51 กก. แต่ไม่เกิน 55 กก.
5. รุ่นน้ำหนักเกิน 55 กก. แต่ไม่เกิน 59 กก.
6. รุ่นน้ำหนักเกิน 59 กก. แต่ไม่เกิน 63 กก.
7. รุ่นน้ำหนักเกิน 63 กก. แต่ไม่เกิน 68 กก.
8. รุ่นน้ำหนักเกิน 68 กก. แต่ไม่เกิน 73 กก.
9. รุ่นน้ำหนักเกิน 73 กก. แต่ไม่เกิน 78 กก.
10. รุ่นน้ำหนักเกิน 78 กก. ขึ้นไป

● **ประเภท ประชาชน หญิง (Senior)อายุ 18 ปี ขึ้นไป Ranking T20 (พ.ศ. 2550 เป็นต้นไป)**

1. รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 46 กก.
2. รุ่นน้ำหนักเกิน 46 กก. แต่ไม่เกิน 49 กก.
3. รุ่นน้ำหนักเกิน 49 กก. แต่ไม่เกิน 53 กก.
4. รุ่นน้ำหนักเกิน 53 กก. แต่ไม่เกิน 57 กก.
5. รุ่นน้ำหนักเกิน 57 กก. แต่ไม่เกิน 62 กก.
6. รุ่นน้ำหนักเกิน 62 กก. แต่ไม่เกิน 67 กก.
7. รุ่นน้ำหนักเกิน 67 กก. แต่ไม่เกิน 73 กก.
8. รุ่นน้ำหนักเกิน 73 กก. ขึ้นไป

• ประเภท ประชาชน ชาย (Senior) อายุ 18 ปี ขึ้นไป Ranking T20 (พ.ศ. 2550 เป็นต้นไป)

1. รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 54 กก.
2. รุ่นน้ำหนักเกิน 54 กก. แต่ไม่เกิน 58 กก.
3. รุ่นน้ำหนักเกิน 58 กก. แต่ไม่เกิน 63 กก.
4. รุ่นน้ำหนักเกิน 63 กก. แต่ไม่เกิน 68 กก.
5. รุ่นน้ำหนักเกิน 68 กก. แต่ไม่เกิน 74 กก.
6. รุ่นน้ำหนักเกิน 74 กก. แต่ไม่เกิน 80 กก.
7. รุ่นน้ำหนักเกิน 80 กก. แต่ไม่เกิน 87 กก.
8. รุ่นน้ำหนักเกิน 87 กก. ขึ้นไป

ข้อ 6 คุณสมบัติของผู้เข้าแข่งขันเคียวรูกิเดี่ยว

- 6.1 ต้องเป็นนักกีฬา เพศชาย เพศหญิง สัญชาติไทยเท่านั้น
- 6.2 มีคุณสมบัติตั้งแต่สายเหลืองขึ้นไป (รุ่นอายุ 5- 6 ปี , 7-8 ปี , 9 -10 ปี และ 11-12 ปี)
- 6.3 มีคุณสมบัติสายดำแดง หรือ สายดำ (รุ่นอายุ 12-14 ปี,15-17 ปีและรุ่นประชาชน)
- 6.4 ต้องสมัครเข้าแข่งขันในนามของโตจัง เท่านั้น
- 6.5 นักกีฬา 1 คน มีสิทธิ์เข้าแข่งขัน ประเภทเคียวรูกิเดี่ยว ได้เพียง 1 รุ่นเท่านั้น

ข้อ 7 กติกาการแข่งขัน เคียวรูกิเดี่ยว

- 7.1 ใช้กติกาการแข่งขันสากลของสหพันธ์เทควันโดโลกฉบับปัจจุบัน
- 7.2 ชุดการแข่งขันให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- 7.3 สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร เส้นระวาง 1 เมตร
- 7.4 การแข่งขันใช้เกราะไฟฟ้า KPNP และเฮดการ์ดไฟฟ้า KPNP ในรุ่นอายุ 9-10 ปี, 11-12 ปี, 12-14 ปี, 15-17 ปี และรุ่นประชาชน โดยจะใช้เกราะธรรมดาในรุ่นอายุ 5-6 ปี, 7-8 ปี
- 7.5 ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ้คัดออก
- 7.6 กำหนดเวลาการแข่งขัน รอบแรกถึงรอบชิงชนะเลิศ
 - ยูวชน รุ่นอายุ 5 - 6 ปี , 7 - 8 ปี Best of 3 ยก ละ 1 นาที พัก 30 วินาที
 - ยูวชน รุ่นอายุ 9 -10 ปี, 11 - 12 ปี Best of 3 ยก ละ 1 นาที พัก 30 วินาที
 - ยูวชน รุ่นอายุ 12 - 14 ปี Best of 3 ยก ละ 1.30 นาที พัก 30 วินาที
 - เยาวชน รุ่นอายุ 15 - 17 ปี Best of 3 ยก ละ 1.30 นาที พัก 30 วินาที
 - รุ่นประชาชน Best of 3 ยก ละ 2 นาที พัก 1 นาที

7.7 การขอใช้สิทธิ์ VDO Replay ขอใช้ได้ดังนี้

- ในรุ่นเยาวชนอายุ 5-6 ปี และ รุ่นอายุ 7-8 ปี สามารถขอใช้สิทธิ์ VDO Replay ได้ดังนี้
 - ใช้ได้ในกรณีแต้มผิดพลาด หรือ คะแนนพิเศษที่หายไป
 - กรณีลูกเตะหัว
 - กรณีการตัดหรือไม่ตัดกัมเจิม
 - ใช้ได้รอบละ 1 ใบ
- ในรุ่นอายุ 9-10 ปี, 11-12 ปี, 12-14 ปี, 15 – 17 ปี และรุ่นประชาชน สามารถขอใช้สิทธิ์ VDO Replay ได้ดังนี้
 - ใช้ได้ตามที่กฏกติการะบุไว้
 - ใช้ได้รอบละ 1 ใบ

7.8 ไม่มีการชิงตำแหน่งที่ 3 โดยให้มีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน

7.9 ให้นักกีฬารายงานตัวก่อนการแข่งขัน 15 นาที เพื่อให้คณะกรรมการตรวจอุปกรณ์ ก่อนลงสู่สนามการแข่งขัน

7.10 นักกีฬาที่ลงทำการแข่งขันไม่ทันเวลาให้ถือว่าสละสิทธิ์ทุกกรณี (ไม่มีการเริ่มต้นใหม่)

****หมายเหตุ****

- เวลาที่ใช้ในการแข่งขันอาจมีการปรับเปลี่ยนตามสถานการณ์
- ในกรณีอื่นที่เกิดข้อพิพาทให้อยู่ในการพิจารณาของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

ข้อ 8 อุปกรณ์การแข่งขัน

8.1 นักกีฬาต้องใส่สนับแขน ซ้าย-ขวา

8.2 นักกีฬาต้องใส่สนับขา ซ้าย-ขวา

8.3 นักกีฬาต้องใส่เกราะแดง หรือ น้ำเงินตามสายแข่งขัน

- ในรุ่นอายุ 9-10 ปี, 11-12 ปี, 12-14 ปี, 15-17 ปี และรุ่นประชาชน จะใช้เกราะและเสดการ์ด **Electronic KPNP** โดยทางคณะกรรมการจัดการแข่งขันจัดเตรียมไว้ให้

8.4 นักกีฬาต้องใส่เสดการ์ดสีน้ำเงินหรือสีแดงตามสายการแข่งขันเท่านั้น

8.5 นักกีฬาชายที่มีอายุ 9 ปีขึ้นไปต้องใส่กระจับ, นักกีฬาหญิงพิจารณาตามความเหมาะสม

8.6 นักกีฬาที่มีอายุ 9 ปีขึ้นไปต้องใส่ฟันยางแบบใส หรือสีขาวเท่านั้น และต้องหนาอย่างน้อย

3 mm. นักกีฬาที่ตัดฟันต้องใส่ฟันยางทั้งบนและล่าง

8.7 ถุงมือ/ถุงเท้า/ถุงเท้า **Electronic KPNP** โดยนักกีฬาต้องจัดหาเอง

****หมายเหตุ****

- นักกีฬาต้องนำอุปกรณ์มาเอง เช่น เกราะ เฮดการ์ด สนับแขน สนับขา กระจับ ฟันยาง ถุงมือและถุงเท้า **Electronic KPNP** อุปกรณ์ต้องได้รับการตรวจสอบมาตรฐาน จากเจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขัน ก่อนลงแข่งขัน
- อุปกรณ์เพิ่มเติมที่สามารถใส่ลงแข่งขัน ได้แก่ สนับเข่า สนับศอก (ต้องเป็นวัสดุที่ไม่มีวัสดุแข็ง)
- ห้ามดัดแปลงอุปกรณ์ถุงเท้า **Electronic KPNP** ที่ใช้ในการแข่งขันโดยเด็ดขาด

ข้อ 9 การชั่งน้ำหนัก

ชั่งน้ำหนักก่อนการแข่งขัน 1 วัน ตามเวลาที่กำหนด

- นักกีฬาจะต้องมาชั่งน้ำหนักตามวันและเวลาที่กำหนดเท่านั้น
- นักกีฬายตามที่กติกากำหนด
- นักกีฬาหญิงตามที่กติกากำหนด
- นักกีฬาสามารถชั่งน้ำหนักได้ 2 ครั้งเท่านั้น ในกรณีที่ชั่งน้ำหนักครั้งที่ 2 แล้วน้ำหนักยังเกินพิกัดหรือขาด นักกีฬาจะถูกตัดสิทธิ์ในการแข่งขันทันที

ข้อ 10 การนับคะแนนรวม

- 10.1 จะต้องมือนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันในรุ่นนั้น ๆ ไม่น้อยกว่า 4 คน
- 10.2 ถ้วยคะแนนรวมนับจากเหรียญทอง 7 คะแนน เหรียญเงิน 3 คะแนน และเหรียญทองแดง 1 คะแนน ถ้าคะแนนเท่ากัน ให้นับจำนวนเหรียญทอง เหรียญเงิน และเหรียญทองแดงตามลำดับ หากเท่ากันอีกทีมใดที่ส่งนักกีฬาลงแข่งขันมากกว่าเป็นฝ่ายชนะ
- 10.3 ในรุ่นอายุ 5 - 6 ปีจะไม่มีการนับคะแนนรวม

ข้อ 11 รางวัลการแข่งขันนักกีฬา ประเภท เคียวรูกิเดี่ยว

- 11.1ชนะเลิศ เหรียญทอง พร้อมเกียรติบัตร
- 11.2รองชนะเลิศ อันดับ 1 เหรียญเงิน พร้อมเกียรติบัตร
- 11.3รองชนะเลิศ อันดับ 2 (ร่วมกัน 2 คน) เหรียญทองแดง พร้อมเกียรติบัตร
- 11.4ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ยูวชน รุ่นอายุ 7-8 ปี ชาย 1 รางวัล หญิง 1 รางวัล
- 11.5ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ยูวชน รุ่นอายุ 9-10 ปี ชาย 1 รางวัล หญิง 1 รางวัล
- 11.6ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ยูวชน รุ่นอายุ 11-12 ปี ชาย 1 รางวัล หญิง 1 รางวัล
- 11.7ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ยูวชน รุ่นอายุ 12-14 ปี ชาย 1 รางวัล หญิง 1 รางวัล
- 11.8ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม เยาวชน รุ่นอายุ 15 -17 ปี ชาย 1 รางวัล หญิง 1 รางวัล
- 11.9ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม รุ่นประชาชน ชาย 1 รางวัล หญิง 1 รางวัล
- 11.10ถ้วยรางวัลคะแนนรวม รุ่นอายุ 7-8 ปี ชายและหญิง 1 รางวัล

11.11	ถ้วยรางวัลคะแนนรวม	รุ่นอายุ 9-10 ปี	ชายและหญิง 1 รางวัล
11.12	ถ้วยรางวัลคะแนนรวม	รุ่นอายุ 11-12 ปี	ชายและหญิง 1 รางวัล
11.13	ถ้วยรางวัลคะแนนรวม	รุ่นอายุ 13-14 ปี	ชายและหญิง 1 รางวัล
11.14	ถ้วยรางวัลคะแนนรวม	รุ่นอายุ 15-17 ปี	ชายและหญิง 1 รางวัล
11.15	ถ้วยรางวัลคะแนนรวม	รุ่นประชาชน	ชายและหญิง 1 รางวัล
11.16	ถ้วยรางวัลคะแนนรวม	ประเภทเคียวรูกิเดี่ยว รวม ทุกรุ่นอายุ	3 อันดับ

****หมายเหตุ****

นักกีฬายอดเยี่ยมให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขันและคณะกรรมการผู้ตัดสิน

ข้อ 12 การประท้วงให้เป็นไปตามเงื่อนไข ดังนี้

- 12.1 การยื่นเรื่องประท้วงในทางเทคนิค และ ในทางคุณสมบัติ ให้ผู้ควบคุมทีมของนักกีฬาที่เสียผลประโยชน์ เป็นผู้ยื่นเรื่องประท้วง โดยทำเป็นลายลักษณ์อักษร มีข้อความชัดเจนประกอบด้วยหลักฐาน โดยใช้แบบฟอร์มของคณะกรรมการฝ่ายจัดการแข่งขัน (หน้า 16) พร้อมเงินประกันการประท้วง 3,000 บาท
- 12.2 การประท้วงคุณสมบัติ ให้ยื่นประท้วงก่อนการประชุมผู้จัดการทีม และการประท้วงด้านเทคนิคการแข่งขัน ให้ยื่นต่อประธานคณะกรรมการรับพิจารณาการประท้วง ภายใต้เงื่อนไขและเวลาที่กำหนด
- 12.3 การยื่นเรื่องประท้วงทางเทคนิคทุกครั้ง ต้องจ่ายเงินประกันประท้วง 3,000 บาท ภายใน 10 นาที หลังการแข่งขันหรือก่อนการแข่งขัน **ฝ่ายจัดการแข่งขันคืนเงินประกันประท้วงกรณีประท้วงเป็นผล**
- 12.4 การตัดสินของคณะกรรมการฯ ดังกล่าว ให้ถือเป็นเด็ดขาด หากคู่กรณีฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามการตัดสินนั้น ให้ประธานคณะกรรมการจัดการแข่งขันพิจารณาลงโทษ และรายงานถึงการกีฬาแห่งประเทศไทยให้รับทราบและดำเนินการต่อไป

ข้อ 13 ผู้ฝึกสอนประจำทีม

กำหนดให้มีผู้ฝึกสอนประจำทีม (ต้องมี Coach license ที่ไม่หมดอายุ) ได้ไม่เกินทีมละ 9 คน ในขณะที่ทำการแข่งขันจะอนุญาตให้ผู้ฝึกสอนลงสนามได้เพียง 1 คนเท่านั้น ผู้ฝึกสอนแต่งกายสุภาพ ไม่สวมใส่กางเกงขาสั้น กางเกงขาสั้น และรองเท้าแตะ ถ้าสวมเสื้อยืดควรมีเสื้อวอร์มประจำทีมคลุมทับ

****หมายเหตุ****

- หากโดจังโดมีนักกีฬาเกิน 100 คน สามารถเพิ่มผู้ฝึกสอนได้อัตราส่วนนักกีฬา 10 คน : ผู้ฝึกสอน 1 คน
- ผู้ฝึกสอนจะต้องสมัครผ่านระบบ TMS ตามเวลาที่กำหนดเท่านั้น ไม่สามารถเพิ่มชื่อภายหลังได้
- **ไม่มี** การทำบัตรผู้ฝึกสอนชั่วคราวหน้างาน

ข้อ 14 การรับสมัคร

14.1 การรับสมัคร

- ผ่านระบบTMS ตั้งแต่วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 10.00 น. - 24 มีนาคม 2568 เวลา 11.00 น.
- นักกีฬาและผู้ฝึกสอนประจำทีม จะต้องสังกัดโดจิง ถ้าไม่สังกัดโดจิงหากสมัครเข้ามาทางระบบจะตัดชื่อออก
- หากนักกีฬาในโดจิงสมัครในรุ่นเดียวกันตั้งแต่ 2 คนขึ้นไปให้แยกทีมย่อยให้เรียบร้อย หากไม่แยกทีมย่อยมา ระบบจะแยกทีมให้โดยเรียงลำดับตามหมายเลข TMS ขึ้นก่อนเป็น A,B,C ตามลำดับ

14.2 เมื่อสมัครแข่งในระบบ TMS เรียบร้อยแล้ว ให้ส่ง ระเบียบปฏิบัติ (หน้า 15) พร้อมแนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของผู้จัดการทีม ส่งเอกสารมาที่ E-mail info@tkd.or.th

ข้อ 15 การชำระค่าสมัคร

- ค่าสมัคร คนละ 700 บาท ชำระโดย
โอนเงินเข้าบัญชี

ชื่อนายธีรศักดิ์ ไชยภาณุรักษ์ และ/หรือ นางปัทมาพร แม็คไบริด

เลขบัญชี 099-245246-0

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาย่อยรามคำแหง 24

หมายเหตุ

- การจับคู่สายการแข่งขันในวันประชุมผู้จัดการทีมใช้ระบบมีอวาง 4 อันดับ ในรุ่นอายุ 12-14 ปี , 15-17 ปี และรุ่นประชาชน
- รับ ID การ์ด ตรวจเช็คให้ครบถ้วน ก่อนประชุม เพื่อป้องกันความผิดพลาด
- เพื่อสิทธิของนักกีฬา, ของทีม ให้ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอนทุกท่านเข้าร่วมประชุมในวันประชุมผู้จัดการทีม (ผ่านระบบ online)



กำหนดการแข่งขัน

G H Bank เทควันโด ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2568 ประเภทต่อสู้
ในระหว่างวันที่ 4 - 8 เมษายน 2568

ณ อาคารกรีฑาในร่ม ศูนย์กีฬาแห่งชาติภาคตะวันออก จังหวัดชลบุรี

วันพฤหัสบดี ที่ 3 เมษายน 2568

09.00 น.

รับ ID Card ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา

10.00 น.- 12.00 น.

ประชุมผู้จัดการทีมและจับคู่สายการแข่งขัน (ผ่านระบบ online)

วันศุกร์ ที่ 4 เมษายน 2568

เริ่มการแข่งขัน 8.30 น.

รุ่นเยาวชน อายุ 5- 6 ปี ชายและหญิง ทุกรุ่นน้ำหนัก

รุ่นเยาวชน อายุ 7-8 ปี ชายและหญิง ทุกรุ่นน้ำหนัก

รุ่นเยาวชน อายุ 12-14 ปี

ชาย

- รุ่น 1 น้ำหนักไม่เกิน 33 กก.
- รุ่น 9 น้ำหนักเกิน 61 กก. แต่ไม่เกิน 65 กก.
- รุ่น 10 น้ำหนัก 65 กก. ขึ้นไป

หญิง

- รุ่น 1 น้ำหนักไม่เกิน 29 กก.
- รุ่น 9 น้ำหนักเกิน 55 กก. แต่ไม่เกิน 59 กก. (หญิง)
- รุ่น 10 น้ำหนัก 59 กก. ขึ้นไป

รุ่นเยาวชน อายุ 15-17 ปี

ชาย

- รุ่น 1 น้ำหนักไม่เกิน 45 กก.
- รุ่น 10 น้ำหนักเกิน 78 กก. ขึ้นไป

หญิง

- รุ่น 1 น้ำหนักไม่เกิน 42 กก.
- รุ่น 10 น้ำหนักเกิน 68 กก. ขึ้นไป

รุ่นประชาชน อายุ 18 ปีขึ้นไป

ชาย

- รุ่น 1 น้ำหนักไม่เกิน 54 กก.
- รุ่น 8 น้ำหนักเกิน 87 กก. ขึ้นไป

หญิง

- รุ่น 1 น้ำหนักไม่เกิน 46 กก. (หญิง)
- รุ่น 8 น้ำหนักเกิน 73 กก. ขึ้นไป

วันเสาร์ที่ 5 เมษายน 2568

เริ่มการแข่งขัน 8.30 น.

รุ่นเยาวชน อายุ 9-10 ปี ชายและหญิง

- รุ่น B น้ำหนักเกิน 23 กก. แต่ไม่เกิน 25 กก.

รุ่นเยาวชน อายุ 11-12 ปี ชายและหญิง

- รุ่น F น้ำหนักเกิน 38 กก. แต่ไม่เกิน 42 กก.
- รุ่น G น้ำหนักเกิน 42 กก. แต่ไม่เกิน 46 กก.

รุ่นเยาวชน อายุ 12-14 ปี

ชาย

- รุ่น 2 น้ำหนักเกิน 33 กก. แต่ไม่เกิน 37 กก.
- รุ่น 7 น้ำหนักเกิน 53 กก. แต่ไม่เกิน 57 กก.
- รุ่น 8 น้ำหนักเกิน 57 กก. แต่ไม่เกิน 61 กก.

หญิง

- รุ่น 2 น้ำหนักเกิน 29 กก. แต่ไม่เกิน 33 กก.
- รุ่น 7 น้ำหนักเกิน 47 กก. แต่ไม่เกิน 51 กก.
- รุ่น 8 น้ำหนักเกิน 51 กก. แต่ไม่เกิน 55 กก.

รุ่นเยาวชน อายุ 15-17 ปี

ชาย

- รุ่น 2 น้ำหนักเกิน 45 กก. แต่ไม่เกิน 48 กก.
- รุ่น 7 น้ำหนักเกิน 63 กก. แต่ไม่เกิน 68 กก.
- รุ่น 8 น้ำหนักเกิน 68 กก. แต่ไม่เกิน 73 กก.

หญิง

- รุ่น 2 น้ำหนักเกิน 42 กก. แต่ไม่เกิน 44 กก.
- รุ่น 7 น้ำหนักเกิน 55 กก. แต่ไม่เกิน 59 กก.
- รุ่น 8 น้ำหนักเกิน 59 กก. แต่ไม่เกิน 63 กก.

รุ่นประชาชน อายุ 18 ปีขึ้นไป

- รุ่น 2 น้ำหนักเกิน 54 กก. แต่ไม่เกิน 58 กก.
 - รุ่น 7 น้ำหนักเกิน 80 กก. แต่ไม่เกิน 87 กก.
- หญิง**
- รุ่น 2 น้ำหนักเกิน 46 กก. แต่ไม่เกิน 49 กก.
 - รุ่น 7 น้ำหนักเกิน 67 กก. แต่ไม่เกิน 73 กก.

วันอาทิตย์ ที่ 6 เมษายน 2568

เริ่มการแข่งขัน 8.30 น.

รุ่นเยาวชน อายุ 9-10 ปี ชายและหญิง

- รุ่น C น้ำหนักเกิน 25 กก. แต่ไม่เกิน 27 กก.
- รุ่น D น้ำหนักเกิน 27 กก. แต่ไม่เกิน 29 กก.

รุ่นเยาวชน อายุ 11-12 ปี ชายและหญิง

- รุ่น B น้ำหนักเกิน 25 กก. แต่ไม่เกิน 28 กก.

รุ่นเยาวชน อายุ 12-14 ปี

ชาย

- รุ่น 3 น้ำหนักเกิน 37 กก. แต่ไม่เกิน 41 กก.
- รุ่น 4 น้ำหนักเกิน 41 กก. แต่ไม่เกิน 45 กก.

หญิง

- รุ่น 3 น้ำหนักเกิน 33 กก. แต่ไม่เกิน 37 กก.
- รุ่น 4 น้ำหนักเกิน 37 กก. แต่ไม่เกิน 41 กก.

รุ่นเยาวชน อายุ 15-17 ปี

ชาย

- รุ่น 4 น้ำหนักเกิน 51 กก. แต่ไม่เกิน 55 กก.

หญิง

- รุ่น 4 น้ำหนักเกิน 46 กก. แต่ไม่เกิน 49 กก.

รุ่นประชาชน อายุ 18 ปีขึ้นไป

ชาย

- รุ่น 3 น้ำหนักเกิน 58 กก. แต่ไม่เกิน 63 กก.
- รุ่น 6 น้ำหนักเกิน 74 กก. แต่ไม่เกิน 80 กก.

หญิง

- รุ่น 3 น้ำหนักเกิน 49 กก. แต่ไม่เกิน 53 กก.
- รุ่น 6 น้ำหนักเกิน 62 กก. แต่ไม่เกิน 67 กก.

วันจันทร์ ที่ 7 เมษายน 2568

เริ่มการแข่งขัน 8.30 น.

รุ่นเยาวชน อายุ 9-10 ปี ชายและหญิง

- รุ่น F น้ำหนักเกิน 32 กก. แต่ไม่เกิน 36 กก.
- รุ่น G น้ำหนักเกิน 36 กก. แต่ไม่เกิน 40 กก.
- รุ่น H น้ำหนักเกิน 40 กก.ขึ้นไป

รุ่นเยาวชน อายุ 11-12 ปี ชายและหญิง

- รุ่น C น้ำหนักเกิน 28 กก. แต่ไม่เกิน 31 กก.
- รุ่น D น้ำหนักเกิน 31 กก. แต่ไม่เกิน 34 กก.
- รุ่น E น้ำหนักเกิน 34 กก. แต่ไม่เกิน 38 กก.

รุ่นเยาวชน อายุ 12-14 ปี

ชาย

- รุ่น 6 น้ำหนักเกิน 49 กก. แต่ไม่เกิน 53 กก.

หญิง

- รุ่น 6 น้ำหนักเกิน 44 กก. แต่ไม่เกิน 47 กก.

รุ่นเยาวชน อายุ 15-17 ปี

ชาย

- รุ่น 5 น้ำหนักเกิน 55 กก. แต่ไม่เกิน 59 กก.

หญิง

- รุ่น 5 น้ำหนักเกิน 49 กก. แต่ไม่เกิน 52 กก.

รุ่นประชาชน อายุ 18 ปีขึ้นไป

ชาย

- รุ่น 4 น้ำหนักเกิน 63 กก. แต่ไม่เกิน 68 กก.

หญิง

- รุ่น 4 น้ำหนักเกิน 53 กก. แต่ไม่เกิน 57 กก.

วันอังคาร ที่ 8 เมษายน 2568

เริ่มการแข่งขัน 8.30 น.

รุ่นยุวชน อายุ 9-10 ปี ชายและหญิง

- รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 23 กก.
- รุ่น E น้ำหนักเกิน 29 กก. แต่ไม่เกิน 32 กก.

รุ่นยุวชน อายุ 11-12 ปี ชายและหญิง

- รุ่น A น้ำหนักไม่เกิน 25 กก.
- รุ่น H น้ำหนักเกิน 46 กก. ขึ้นไป

รุ่นยุวชน อายุ 12-14 ปี

ชาย

- รุ่น 5 น้ำหนักเกิน 45 กก. แต่ไม่เกิน 49 กก.

หญิง

- รุ่น 5 น้ำหนักเกิน 41 กก. แต่ไม่เกิน 44 กก.

รุ่นเยาวชน อายุ 15-17 ปี

ชาย

- รุ่น 3 น้ำหนักเกิน 48 กก. แต่ไม่เกิน 51 กก.
- รุ่น 6 น้ำหนักเกิน 59 กก. แต่ไม่เกิน 63 กก.
- รุ่น 9 น้ำหนักเกิน 73 กก. แต่ไม่เกิน 78 กก.

หญิง

- รุ่น 3 น้ำหนักเกิน 44 กก. แต่ไม่เกิน 46 กก.
- รุ่น 6 น้ำหนักเกิน 52 กก. แต่ไม่เกิน 55 กก.
- รุ่น 9 น้ำหนักเกิน 63 กก. แต่ไม่เกิน 68 กก.

รุ่นประชาชน อายุ 18 ปีขึ้นไป

ชาย

- รุ่น 5 น้ำหนักเกิน 68 กก. แต่ไม่เกิน 74 กก.

หญิง

- รุ่น 5 น้ำหนักเกิน 57 กก. แต่ไม่เกิน 62 กก.



วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2568

ระเบียบปฏิบัติ

ชมรม/สโมสร.....

1. ข้าพเจ้าได้อ่านระเบียบการแข่งขันและระเบียบปฏิบัติเป็นที่เข้าใจดีแล้ว
2. ข้าพเจ้ายินดีที่จะปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขันทุกประการ
3. ข้าพเจ้าและนักกีฬาของข้าพเจ้าจะเข้าร่วมการแข่งขันด้วยความมีน้ำใจอันดีงาม จะไม่สร้างปัญหาและก่อให้เกิดอุปสรรค ขัดขวาง ในการดำเนินการแข่งขัน
4. หากข้าพเจ้าและนักกีฬาไม่ปฏิบัติตามระเบียบ (ข้อ 2 และ 3) ข้าพเจ้ายินดีที่จะให้สมาคมฯ พิจารณาโทษตามความเหมาะสม
5. กรณีเกิดการบาดเจ็บจากการแข่งขัน ข้าพเจ้ายินดีที่จะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง โดยไม่เรียกร้องค่าเสียหายจากสมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทย

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....

()

ตำแหน่งผู้จัดการทีม

หมายเหตุ

1. ขอให้ผู้จัดการทีมแนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนเพื่อใช้เป็นหลักฐาน
2. ทางสมาคมฯ จะรับสมัคร เฉพาะทีมที่แนบเอกสารฉบับนี้เท่านั้น



แบบฟอร์มรับค่าประท้วง
สมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทย

วันที่:	ผู้รับค่าประท้วง:
เพศ <input type="checkbox"/> ชาย <input type="checkbox"/> หญิง	รุ่นน้ำหนัก:
นักกีฬาฝ่ายน้ำเงินชื่อ.....	นักกีฬาฝ่ายแดงชื่อ.....

ได้รับค่าประท้วงจำนวน 3,000 บาท เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ลงชื่อ.....

รายละเอียดการประท้วง

กฎข้อที่.....เรื่อง.....

รายละเอียด.....

.....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....ผู้ประท้วง

()

ตำแหน่ง.....

ชมรม/สโมสร.....

กำหนดการการแข่งขันน้ำหนัก

วันที่ 3 เมษายน 2568

เวลา	จุดชั่งน้ำหนักที่ 1	จุดชั่งน้ำหนักที่ 2	จุดชั่งน้ำหนักที่ 3	จุดชั่งน้ำหนักที่ 4
10.00 -11.00	รุ่นอายุ 5- 6 ปี ชาย รุ่น A,B,C	รุ่นอายุ 5- 6 ปี ชาย รุ่น D,E,F	รุ่นอายุ 5-6 ปี หญิง รุ่น A,B,C	รุ่นอายุ 5- 6 ปี หญิง รุ่น D,E,F
11.00 -12.00	รุ่นอายุ 7-8 ปี ชาย รุ่น A,B,C,D	รุ่นอายุ 7-8 ปี ชาย รุ่น E,F,G,H	รุ่นอายุ 7-8 ปี หญิง รุ่น A,B,C,D	รุ่นอายุ 7-8 ปี หญิง รุ่น E,F,G,H
13.00-14.00	รุ่นอายุ 12-14 ปี ชาย รุ่น 1	รุ่นอายุ 12-14 ปี ชาย รุ่น 9,10	รุ่นอายุ 12-14 ปี หญิง รุ่น 1	รุ่นอายุ 12-14 ปี หญิง รุ่น 9,10
14.00 -15.00	รุ่นอายุ 15-17 ปี ชาย รุ่น 1,10	รุ่นอายุ 18 ปีขึ้นไป ชาย รุ่น 1,8	รุ่นอายุ 15-17 ปี หญิง รุ่น 1,10	รุ่นอายุ 18 ปีขึ้นไป หญิง รุ่น 1,8

ให้ผู้ฝึกสอนพนักกีฬามาชั่งน้ำหนักได้ เฉพาะรุ่นอายุ 5-6 และ7-8 ปี เท่านั้น ห้ามผู้ปกครองหรือบุคคลอื่นพนักกีฬามาชั่งโดยเด็ดขาด

กำหนดการการแข่งขันน้ำหนัก

วันที่ 4 เมษายน 2568

เวลา	จุดชั่งน้ำหนักที่ 1	จุดชั่งน้ำหนักที่ 2	จุดชั่งน้ำหนักที่ 3	จุดชั่งน้ำหนักที่ 4
10.00 -11.00	รุ่นอายุ 9-10 ปี ชาย รุ่น B	รุ่นอายุ 9-10 ปี ชาย	รุ่นอายุ 9-10 ปี หญิง รุ่น B	รุ่นอายุ 9-10 ปี หญิง
11.00 -12.00	รุ่นอายุ 12-14 ปี ชาย รุ่น 2	รุ่นอายุ 12-14 ปี ชาย รุ่น 7,8	รุ่นอายุ 12-14 ปี หญิง รุ่น 2	รุ่นอายุ 12-14 ปี หญิง รุ่น 7,8
13.00 -14.00	รุ่นอายุ 15-17 ปี ชาย รุ่น 2,7,8	รุ่นอายุ 18 ปีขึ้นไป ชาย รุ่น 2 , 7	รุ่นอายุ 15-17 ปี หญิง รุ่น 2,7,8	รุ่นอายุ 18 ปีขึ้นไป หญิง รุ่น 2 , 7
14.00 -15.00	รุ่นอายุ 11-12 ปี ชาย รุ่น F	รุ่นอายุ 11-12 ปี ชาย รุ่น G	รุ่นอายุ 11-12 ปี หญิง รุ่น F	รุ่นอายุ 11-12 ปี หญิง รุ่น G

ให้นักกีฬาชั่งน้ำหนักด้วยตนเอง ห้ามผู้ฝึกสอน ผู้ปกครองหรือบุคคลอื่นพานักกีฬาชั่งโดยเด็ดขาด

กำหนดการการชั่งน้ำหนัก

วันที่ 5 เมษายน 2568

เวลา	จุดชั่งน้ำหนักที่ 1	จุดชั่งน้ำหนักที่ 2	จุดชั่งน้ำหนักที่ 3	จุดชั่งน้ำหนักที่ 4
10.00 -11.00	รุ่นอายุ 9-10 ปี ชาย รุ่น C	รุ่นอายุ 9-10 ปี ชาย รุ่น D	รุ่นอายุ 9-10 ปี หญิง รุ่น C	รุ่นอายุ 9-10 ปี หญิง รุ่น D
11.00 -12.00	รุ่นอายุ 12-14 ปี ชาย รุ่น 3	รุ่นอายุ 12-14 ปี ชาย รุ่น 4	รุ่นอายุ 12-14 ปี หญิง รุ่น 3	รุ่นอายุ 12-14 ปี หญิง รุ่น 4
13.00 -14.00	รุ่นอายุ 15-17 ปี ชาย รุ่น 4	รุ่นอายุ 18 ปีขึ้นไป ชาย รุ่น 3,6	รุ่นอายุ 15-17 ปี หญิง รุ่น 4	รุ่นอายุ 18 ปีขึ้นไป หญิง รุ่น 3,6
14.00 -15.00	รุ่นอายุ 11-12 ปี ชาย รุ่น B	รุ่นอายุ 11-12 ปี ชาย	รุ่นอายุ 11-12 ปี หญิง รุ่น B	รุ่นอายุ 11-12 ปี หญิง

*****ให้นักกีฬามาชั่งน้ำหนักด้วยตนเอง ห้ามผู้ฝึกสอน ผู้ปกครองหรือบุคคลอื่นพานักกีฬามาชั่งโดยเด็ดขาด*****

กำหนดการการแข่งขันน้ำหนัก

วันที่ 6 เมษายน 2568

เวลา	จุดชั่งน้ำหนักที่ 1	จุดชั่งน้ำหนักที่ 2	จุดชั่งน้ำหนักที่ 3	จุดชั่งน้ำหนักที่ 4
10.00 -11.00	รุ่นอายุ 9-10 ปี ชาย รุ่น F	รุ่นอายุ 9-10 ปี ชาย รุ่น G,H	รุ่นอายุ 9-10 ปี หญิง รุ่น F	รุ่นอายุ 9-10 ปี หญิง รุ่น G,H
11.00 -12.00	รุ่นอายุ 12-14 ปี ชาย รุ่น 6	รุ่นอายุ 12-14 ปี ชาย	รุ่นอายุ 12-14 ปี หญิง รุ่น 6	รุ่นอายุ 12-14 ปี หญิง
13.00 -14.00	รุ่นอายุ 15-17 ปี ชาย รุ่น 5	รุ่นอายุ 18 ปีขึ้นไป ชาย รุ่น 4	รุ่นอายุ 15-17 ปี หญิง รุ่น 5	รุ่นอายุ 18 ปีขึ้นไป หญิง รุ่น 4
14.00 -15.00	รุ่นอายุ 11-12 ปี ชาย รุ่น C,D	รุ่นอายุ 11-12 ปี ชาย รุ่น E	รุ่นอายุ 11-12 ปี หญิง รุ่น C,D	รุ่นอายุ 11-12 ปี หญิง รุ่น E

*****ให้นักกีฬาชั่งน้ำหนักด้วยตนเอง ห้ามผู้ฝึกสอน ผู้ปกครอง หรือบุคคลอื่นพานักกีฬามาชั่งโดยเด็ดขาด*****

กำหนดการการชั่งน้ำหนัก

วันที่ 7 เมษายน 2568

เวลา	จุดชั่งน้ำหนักที่ 1	จุดชั่งน้ำหนักที่ 2	จุดชั่งน้ำหนักที่ 3	จุดชั่งน้ำหนักที่ 4
10.00 -11.00	รุ่นอายุ 9-10 ปี ชาย รุ่น A	รุ่นอายุ 9-10 ปี ชาย รุ่น E	รุ่นอายุ 9-10 ปี หญิง รุ่น A	รุ่นอายุ 9-10 ปี หญิง รุ่น E
11.00 -12.00	รุ่นอายุ 12-14 ปี ชาย รุ่น 5	รุ่นอายุ 12-14 ปี ชาย	รุ่นอายุ 12-14 ปี หญิง รุ่น 5	รุ่นอายุ 12-14 ปี หญิง
13.00 -14.00	รุ่นอายุ 15-17 ปี ชาย รุ่น 3,6,9	รุ่นอายุ 18 ปีขึ้นไป ชาย รุ่น 5	รุ่นอายุ 15-17 ปี หญิง รุ่น 3,6,9	รุ่นอายุ 18 ปีขึ้นไป หญิง รุ่น 5
14.00 -15.00	รุ่นอายุ 11-12 ปี ชาย รุ่น A	รุ่นอายุ 11-12 ปี ชาย รุ่น H	รุ่นอายุ 11-12 ปี หญิง รุ่น A	รุ่นอายุ 11-12 ปี หญิง รุ่น H

***ให้นักกีฬาชั่งน้ำหนักด้วยตนเอง ห้ามผู้ฝึกสอน ผู้ปกครอง หรือบุคคลอื่นพานักกีฬามาชั่งโดยเด็ดขาด**

ขั้นตอนการปฏิบัติในการชั่งน้ำหนักและข้อปฏิบัติเพิ่มเติม

1. ในกรณีเด็กเล็ก รุ่นอายุ 5-6 ปี และ 7-8 ปี สมาชิกฯ อนุญาตให้ผู้ฝึกสอนพานักกีฬาเข้าไปในบริเวณชั่งน้ำหนักเท่านั้น (ไม่อนุญาตให้ผู้ปกครองหรือบุคคลอื่น พานักกีฬาเข้าไปในบริเวณชั่งน้ำหนัก)
 - 1.1 กำหนดให้บริเวณชั่งน้ำหนักมีทางเข้า และทางออกหนึ่งจุด และจะมีเจ้าหน้าที่ประจำจุดตลอดเวลา
 - 1.2 เมื่อผ่านเข้าไปในบริเวณชั่งน้ำหนักแล้ว จะไม่อนุญาตให้ออกจากบริเวณชั่งน้ำหนักโดยเด็ดขาด ยกเว้นในกรณีที่มีการชั่งน้ำหนักเสร็จเรียบร้อยแล้ว
 - 1.3 ในกรณีเด็กเล็ก จะไม่ได้รับการอนุญาตให้ออกจากบริเวณชั่งน้ำหนัก โดยเด็ดขาด ถ้าไม่มีผู้ฝึกสอนพาออกจากบริเวณชั่งน้ำหนัก
 - 1.4 เมื่อเข้าไปในบริเวณชั่งน้ำหนักแล้ว กรณีที่เด็กพลัดหลงกับผู้ฝึกสอน ให้เด็กรอที่ประตูทางเข้าออก จะมีเจ้าหน้าที่ไปสอบถาม แล้วพาไปส่งผู้ฝึกสอน
 - 1.5 ภายในบริเวณชั่งน้ำหนัก จะมีเจ้าหน้าที่เพียงพอ สำหรับดูแลและอำนวยความสะดวกให้กับนักกีฬาที่มาทำการชั่งน้ำหนัก
 - 1.6 พื้นที่ชั่งน้ำหนักเป็นพื้นที่ชั่งน้ำหนักรวมหากนักกีฬามีความประสงค์ที่จะถอดชุดชั่งน้ำหนักให้แจ้งเจ้าหน้าที่หรือผู้ตัดสินที่ทำการคุมการชั่งน้ำหนัก เพื่อที่จะไปชั่งน้ำหนักในจุดพิเศษ
 - 1.7 กำหนดเครื่องแต่งกายในการชั่งน้ำหนัก นักกีฬาชายถอดเสื้อ กางเกงกีฬาสั้น นักกีฬาหญิงเสื้อกีฬา กางเกงกีฬาสั้น
2. ห้ามไม่ให้ผู้ปกครองหรือนักกีฬาที่ไม่ได้ลงแข่งขันในวันนั้น ๆ ลงมาในสนามแข่งขันโดยเด็ดขาด
3. ห้าม นำโต๊ะ เก้าอี้ หรือเสื่อเข้ามาปูในสนามและบริเวณโดยรอบโดยเด็ดขาด
4. ห้ามประกอบอาหารในบริเวณสนามและบริเวณโดยรอบโดยเด็ดขาด
5. ห้ามนำเครื่องดนตรีที่มีเสียงดังรบกวน เข้ามาตีหรือเป่า ในบริเวณสนามโดยเด็ดขาด
6. เมื่อสิ้นสุดการแข่งขัน นักกีฬาและผู้ฝึกสอนจะต้องออกนอกสนามแข่งขันทันที ห้ามนั่งหรือยืนอยู่ในสนาม
7. ขอให้ทุกท่านช่วยกันรักษาความสะอาดในบริเวณสนามและบริเวณโดยรอบ ทั้งขยะลงถังขยะทุกครั้ง
8. ขอให้ทุกท่านให้ความร่วมมือและปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขันกับฝ่ายจัดการแข่งขันของสมาชิกฯ อย่างเต็มที่ กรณีฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตาม จะถูกลงโทษจากสมาชิกฯ โดยห้ามทีมหรือนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้ปกครองเข้าร่วมการแข่งขันในปีต่อไป เป็นเวลา 2 ปี